



Modifications du Livre des règlements pour 2012-2013

Modification des règlements pour le football avec contacts à 10 ou à 12

Les modifications suivantes aux règlements sont recommandées aux fins d'application au cours de la saison 2012. Après la saison 2012, un examen pour garantir la clarté des modifications sera entrepris avec une mise en œuvre complète anticipée des modifications pour la saison 2013.

Ces modifications aux règlements sont recommandées pour accroître le développement et la sécurité des compétences de football adaptées à l'âge. Les modifications appuient le modèle de Développement à long terme de l'athlète de Football Canada. La progression du développement des compétences a été élaborée par des experts entraîneurs dans le cadre du Programme national de certification des entraîneurs de Football Canada.

Ces règlements s'appliquent quand un match de football à 10 ou à 12 est disputé. À ce moment, les modifications aux règlements s'appliquent sous le niveau secondaire.

Il est reconnu qu'à ce moment, ce ne sont pas toutes les provinces qui ont adopté les mêmes paramètres d'âge (dates de naissance) pour leurs groupes d'âge de deux ans dans chaque étape de développement. Les OPS devront déterminer à quel groupe les modifications de règlements s'appliqueront. Ce qui est très important est que les modifications de seront appliqués aux groupes d'âge basé sur l'âge de développement des joueurs (expérience de jeu) dans chaque étape de développement.

Étape fondamentale de développement - U9

Défensive –

- Doit présenter un front statique alors que le centre à l'attaque est découvert.
- Chaque joueur de la ligne défensive doit couvrir un joueur à l'attaque outre le centre offensif.
- Aucun jeu croisé n'est permis aux joueurs de ligne, ni jeux truqués par les secondeurs.
- La pression peut être appliquée par les joueurs défensifs qui sont positionnés à la ligne de mêlée.
- La défensive contre la passe sera une couverture homme à homme.

Attaque -

- Aucune ligne déséquilibrée
- Minimum de deux demis
- Aucune motion avant la mise en jeu par les receveurs autorisés
- Seul le quart peut lancer une passe vers l'avant
- Les demis ne peuvent pas courir de tracés à partir du champ arrière
- Aucun bloc visant à faucher n'est permis sur tout le front offensif
- Aucun moins une tentative de passe aux trois (3) jeux

Étape de développement Apprendre à s'entraîner – U 11

Défensive -

- Quatre joueurs de ligne défensive obligatoires
- Front statique alors que le centre à l'attaque est découvert
- Chaque joueur de ligne défensive doit couvrir au moins un joueur à l'attaque
- La pression peut être appliquée par un maximum de quatre joueurs tous positionnés à la ligne de mêlée au moment de la mise en jeu du ballon
- La défensive contre la passe devra être une couverture homme à homme

Attaque

- Aucune ligne déséquilibrée
- Minimum de deux demis
- Aucune formation avec trois receveurs d'un côté du centre
- Aucun mouvement avant la mise en jeu par les receveurs autorisés ou par les demis
- Les demis peuvent maintenant courir un tracé à partir du champ arrière
- Aucun bloc visant à faucher n'est permis sur tout le front offensif
- Aucun moins une tentative de passe aux trois (3) jeux

Étape de développement Apprendre à s'entraîner - U13

Défensive

- Quatre joueurs de ligne défensive obligatoires
- Front statique alors que le centre à l'attaque est découvert
- Chaque joueur de ligne défensive doit couvrir au moins un joueur à l'attaque
- La pression peut être appliquée par un maximum de cinq joueurs, qui doivent venir d'une position dans la pochette
- La défensive contre la passe sera une couverture homme à homme

Offense

- Aucune ligne déséquilibrée
- Aucune formation sans demi
- Aucun bloc visant à faucher n'est permis sur tout le front offensif
- Les demis peuvent maintenant des tracés à partir du champ arrière
- Les formations avec trois receveurs d'un côté sont maintenant permises
- Aucun moins une tentative de passe aux trois (3) jeux