

FICHE TECHNIQUE – FOOTBALL - RISQUE : Élevé



Encadrement médical nécessaire : Médecin et Thérapeute du sport ou Physiothérapeute du sport

Matériel suggéré :

- Couverture - Masque de poche - Attelles d'immobilisation haut du corps
- Planche dorsale - Ballon-masque - Attelles d'immobilisation bas du corps
- Collet cervical - Oxygène - Tourne-vis électrique avec batteries de rechange
- Béquilles - Sécateur
- Outil pour le système "Quick Release" des casques Riddell (un crayon à bille ou un poinçon peuvent être utilisés)
- Trousse médicale/médisac :

Contenu :

1. Formulaire : feuille d'inventaire, liste des médicaments permis et interdits du CCES, feuilles d'évolution feuilles de prescription, crayons
2. Protection : gants stériles et non-stériles, masques, lunettes protectrices
3. Équipement pour prendre signes vitaux : sphygmomanomètre avec brassard adultes et obèse, stéthoscope, peak flow
4. Marteau réflexe
5. Abaisse-langue
6. Oto-ophtalmoscope
7. Thermomètre avec ambouts pour prendre la température buccale et rectale
8. Gelée K-Y
9. Lumière de type "pen-light"
10. Cotton-tiges stériles
11. Ciseaux
12. Équipement pour les voies respiratoires : Forceps McGill, tubulure pour connecter l'oxygène, canules oropharyngées laryngoscope, tubes endotrachéaux, ruban pour tenir tube endotrachéal, ensemble portatif à cricothyrotomie, appareil à succion portatif, cathéters 14 G
13. Défibrillateur automatique
14. Solutés NaCl 0.9 % avec tubulures et cathéters 18, 20, 22 GA
15. Équipement pour le soin des plaies : solution saline pour irrigation, gazes stériles, ensemgazes stériles, ensemble pour faire des points seringues, fils de différentes et aiguilles de différentes grosseurs, xylocaïne avec et sans épinéphrine steri-strip, mèches, pommade antibiotique, pansements, opsité, duoderm extrathin, proviodine, tampons d'alcool, contenant pour aiguilles souillées, écouvillon pour culture, bandages triangulaires, pad abdominal, bandages élastique
16. Pots d'urine stériles, bandelettes Cehmstrip
17. Médicaments d'urgence : Bénadryl, Graval, Épipen ou Twinject, ASA, Nitrospray, Dextrose 50 %, Glucose gel Valium, Ventolin avec aérochambre
18. Matériel pour traiter les blessures oculaires : solution à verre de contact, bain oculaire stérile larmes artificielles, tétracaïne, fluor-i-srtip, gouttes antibiotiques, voltaren ophtalmique coquille rigide (un verre en carton ou styromousse coupé peut aussi être utilisé)
19. Matériel pour traiter les blessures nasales : Nitrate d'argent, tampons de la marque OB (très utiles pour les épistaxis paquetage nasal, Otrivin, Salinex, Aerius ou équivalent)
20. Autres médicaments utiles : médicaments contre le rhume (bien vérifier avant lesquels sont permis par le CCES si applicable), Graval en comprimés, Bénadryl en comprimés, Imodium, Acétaminophène, pastilles pour la gorge triptans, crème de cortisone, anti-H2 ou IPP, Gaviscon ou Tums.